 **JADŁOSPIS**

 **6 – 10 STYCZNIA**

*PONIEDZIAŁEK*

*- - - - - - - - - - - - - - - - -*

*WTOREK*

*Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)*

*Potrawka z indyka (80gr/100gr) ryż(120gr/150gr)*

*surówka porowa (80gr/100gr)*

*Kompot z owocami*

*ŚRODA*

*Żurek z jajkiem i ziemniakami (250ml)*

*Łazanki z kapustą i kiełbaską*

*( 220gr/280gr)*

*Kompot z owocami*

*CZWARTEK*

*Rosół z makaronem ( 250 ml)*

*Eskalopki z kurczaka (80gr/100gr), ziemniaki(120gr/150gr)*

*marchewka tarta z jabłkiem (80gr/100gr)*

*Kompot z owocami*

*PIĄTEK*

*Zupa koperkowa z ryżem (250ml)*

*Pierogi ruskie z omastą*

*(220gr/250gr)*

*Kompot z owocami*

***ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!***

*SKŁAD SUROWCÓW I**WYKAZ ALERGENÓW*

*DAŃ OBIADOWYCH*

*PONIEDZIAŁEK*

*- - - - - - - - - - - - - - -*

*WTOREK*

*1.Zupa pomidorowa z makaronem*

*, (wywar z kurczaka, pomidory, cebula, masło 82%, , koncentrat pomidorowy, marchewka, cebula, pietruszka,* ***seler,*** *por, pieprz, sól,* ***mąka pszenna , śmietana******30%****, natka)*

*2.Potrawka z indyka, ryż, surówka porowa*

*(mięso z fileta z indyka****, mąka pszenna, , śmietana 30%,***  *olej rzepakowy, warzywa suszone, liść laurowy sól, pieprz, ryż, pory, kapusta pekińska, jogurt naturalny, cukier)*

*ŚRODA*

*1.Żurek z jajkiem i ziemniakami*

*(wywar z kurczaka,* ***zakwas pszenny, mąka pszenna, jaja, śmietana 30%,*** *ziemniaki, marchewka, pietruszka ,****seler,*** *cebula, czosnek ,warzywa suszone, , pieprz ziołowy ,sól ,majeranek, liść laurowy**)*

*2.Łazanki z kapustą i kiełbaską*

*(* ***mąka pszenna,*** *olej rzepakowy, kapusta biała, cebula, kiełbaska wieprzowa, szynka wędzona, sól, pieprz, )*

*CZWA RTEK*

*1.Rosół z makaronem*

*, (wywar z kurczaka, cebula, marchewka, pietruszka,* ***seler,*** *por, pieprz, sól,*  ***mąka pszenna,*** *natka, )*

*2.Eskalopki z kurczaka, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem*

*(filet z kurczaka.,* ***mąka pszenna, jaja,*** *, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz, ziemniaki ,marchewka, jabłka, oliwa z oliwek, )*

*PIĄTEK*

*1.Zupa koperkowa z ryżem*

*(wywar z kurczaka,* ***seler,*** *pietruszka, buraki , marchewka, koperek, cebula ,*  ***śmietana 30%,*** *ryż, masło 82%)*

*2.Pierogi ruskie z omastą*

*(****mąka pszenna, jaja, twaróg półtłusty,*** *ziemniaki, pieprz, sól, cebula, słonina)*