

JADŁOSPIS

07 – 11 PAŹDZIERNIKA

PONIEDZIAŁEK

Zupa pieczarkowa z łazankami (250 ml)
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (100gr/120gr)
ryż (120gr/150 gr) , ogórek kiszony(80gr/100gr)
Kompot z owocami

WTOREK

Zupa ogórkowa z ryżem(250ml)
Filet z kurczaka panierowany (80gr/100gr), ziemniaki
(120gr/150gr)
sałata ze śmietaną (80gr/100gr)
Kompot z owocami

ŚRODA

Barszcz czerwony z jajkiem (250ml)
Łazanki z kapustą i kielbaską (250 gr/300gr)
Kompot z owocami

CZWARTEK

Rosół z kaszką manną i jarzynkami (250ml)
Schab pieczony w sosie własnym (80gr/100gr),
ziemniaki(120gr/150gr)
surówka porowa (80gr/100gr)
Kompot z owocami

PIĄTEK

Zupa jarzynowa z zacierką (250ml)
Pierogi ruskie z omastą (230gr/280gr)
Kompot z owocami

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, pieczarki, cebula, masło 82%, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, mąka pszenna śmietana 30%, natka pietruszki)

2. Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym, ryż, ogórek kiszony

(mielony udziec z indyka, bułka pszenna, jaja, mąka pszenna, cebula, koperek, sól, pieprz, śmietana 30%, warzywa suszone, ryż, ogórek kiszony)

WTOREK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, ogórek kiszony, masło 82%, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, śmietana 30%, ryż)

2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałata ze śmietaną

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, sałata, cukier, śmietana 18%)

ŚRODA

1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(wywar z kurczaka, buraki, koncentrat z buraków, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, liść laurowy, czosnek, warzywa suszone, , pieprz ziołowy, sól, śmietana 30%, mąka pszenna, jaja)

2. Łazanki z kapustą i kielbaską

(mąka pszenna, kapusta biała, cebula, kielbaska wieprzowa, szynka wędzona wieprzowa, , sól, pieprz ziołowy, olej rzepakowy,)

CZWARTEK

1. Rosół z kaszką manną

, (wywar z kurczaka, wywar wołowy,, marchewka, cebula, pietruszka, seler, kapusta włoska, por, pieprz, sól, kasza manna pszenna, natka)

2. Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka porowa

(schab wieprzowy, cebula, czosnek, kminek mielony,, olej rzepakowy śmietana 30%, mąka pszenna, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki ,kapusta pekińska, pory, jogurt naturalny, cukier)

PIĄTEK

1. Zupa jarzynowa z zacierką

(wywar z kurczaka, seler, pietruszka, marchewka, fasolka szparagowa, brokuły, kalafior, groszek, cebula, mąka pszenna, śmietana 30%, sól, pieprz, masło 82%)

2. Pierogi ruskie z omastą

(jaja, mąka pszenna, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, sól pieprz,)