

JADŁOSPIS

09 – 13 GRUDNIA

PONIEDZIAŁEK

Zupa pieczarkowa z łazankami (250ml)
Potrawka z indyka z groszkiem (100gr/120gr), ryż (120gr/150gr)
surówka koperkowa (80gr/100gr)
Kompot z owocami

WTOREK

Rosół z makaronem (250ml)
Kotlet schabowy (80gr/100gr), ziemniaki (120gr/150gr)
kapusta zasmażana (80gr/100gr)
Kompot z owocami

ŚRODA

Zupa brokułowa z zacierką (250ml)
Makaron kokardki z kurczakiem w sosie
pomidorowym
(250gr/300gr)
Kompot z owocami

CZWARTEK

Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
Szaszłyk z kurczaka z cukinią i papryką (80gr/100gr),
ziemniaki(120gr/150gr), surówka kukurydziana(80gr/100gr)
Kompot z owocami

PIĄTEK

Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml)
Ryż z pieczonymi jabłkami i sosem waniliowym
(250gr/300gr)
Kompot z owocami

ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!

SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

PONIEDZIAŁEK

1. Zupa pieczarkowa z łazankami

(wywar z kurczaka, cebula, masło 82%, pieczarki, por, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziołowy, warzywa suszone, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki)

2. Potrawka z kurczaka, ryż, surówka koperkowa

(filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, śmietana 30%, sól, pieprz, liść laurowy, mieszanka ziołowa z curry, ryż, kapusta pekińska, jogurt naturalny, koperek)

WTOREK

1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka, wywar wołowy, kapusta włoska, por, marchewka, pietruszka, cebula, seler, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, mąka pszenna)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana

(schab wieprzowy, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, cebula,)

ŚRODA

1. Zupa brokułowa z zacierką

(wywar z kurczaka, brokuły, masło 82%, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, śmietana 30%, mąka pszenna)

2. Makaron kokardki z kurczakiem w sosie pomidorowym

(mąka pszenna, olej rzepakowy, filet z kurczaka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cukier, bazylija, oregano, parmesan)

CZWARTEK

1. Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar z kurczaka, ogórek kiszony, cebula, masło 82%, marchewka, pietruszka, seler, por, pieprz, sól, śmietana 30%, natka, ryż)

2. Szaszłyk z kurczaka z cukinią i papryką, ziemniaki, surówka kukurydziana

(filet z kurczaka, papryka czerwona, cukinia, czosnek, papryka słodka mielona, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza, oliwa z oliwek, cukier)

PIĄTEK

1. Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, mąka pszenna, sól, pieprz, warzywa suszone, śmietana 30%, masło 82%, natka pietruszki,)

2. Ryż z pieczonymi jabłkami i sosem waniliowym

(ryż, jabłka, cukier, cynamon, cukier waniliowy, ekstrakt z wanilii, śmietana 30%, mleko 2%, mąka ziemniaczana)