

# JADŁOSPIS

24 - 28 LUTEGO

## PONIEDZIAŁEK

Zupa z groszku łuskanego z łazankami( 250 ml)  
Potrawka z kurczaka z cukinia i pomidorami ( 100gr/120gr)  
ryż (120gr/150 gr), ogórek kiszony( 80gr/100gr)  
Kompot z owocami

## WTOREK

Rosół z makaronem ( 250ml)  
Filet z kurczaka panierowany ( 80gr/100gr), ziemniaki  
(120gr/150gr)  
fasolka szparagowa ( 80gr/100gr)  
Kompot z owocami

## ŚRODA

Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)  
Spaghetti po bolońsku (250 gr/300gr)  
Kompot z owocami

## CZWARTEK

Zupa brokułowa z makaronem (250ml)  
Pierś z indyka pieczona w rozmarynie ( 80gr/100gr),  
ziemniaki(120gr/150gr), surówka z kapusty modrej (80gr/100gr)  
Kompot z owocami

## PIĄTEK

Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami ( 250ml)  
Pierogi ruskie z omastą  
Kompot z owocami

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !!!**

## SKŁAD SUROWCÓW I WYKAZ ALERGENÓW DAŃ OBIADOWYCH

### PONIEDZIAŁEK

#### 1. Zupa z groszku łuskanego z łazankami

(wywar z wędzonki, cebula, por, groszek łuskany, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz ziółowy, warzywa suszone, mąka pszenna, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, )

#### 2. Potrawka z kurczaka z pomidorami i cukinią, ryż, ogórek kiszony

(filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, pomidory pellatti, cukinia, , papryka czerwona słodka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 30%, warzywa suszone, ryż, ogórek kiszony)

### WTOREK

#### 1. Rosół z makaronem

(wywar z kurczaka, wywar wołowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, sól, pieprz, warzywa suszone, natka pietruszki, mąka pszenna)

#### 2. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, fasolka szparagowa

(filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy, ziemniaki, fasolka szparagowa )

### ŚRODA

#### 1. Zupa ogórkowa z ryżem

, (wywar z kurczaka, ogórek kiszony, cebula, masło 82%, marchewka, cebula, pietruszka, seler, por, pieprz, sól, śmietana 30%, ryż, natka)

#### 2. Spaghetti po bolońsku

(mąka pszenna, mięso mielone wołowo wieprzowe, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mleko 2%, parmesan, bazyliia, oregano, pieprz, sól,)

### CZWARTEK

#### 1. Zupa brokułowa z makaronem

(wywar z kurczaka, brokuły, , marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, , mąka pszenna sól, pieprz, warzywa suszone, śmietana 30%, masło 82%, natka pietruszki ,)

#### 2. Pierś z indyka pieczona w rozmarynie, ziemniaki, surówka z kapusty modrej

(pierś z indyka, rozmaryn, czosnek, mąka pszenna cebula, śmietana 30% , olej rzepakowy, warzywa suszone, sól, pieprz, ziemniaki ,kapusta czerwona, kwasek cytrynowy, cukier, jogurt naturalny)

### PIĄTEK

#### 1. Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami

(buraki, , śmietana 30%, jaja, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, cebula, czosnek ,warzywa suszone, ocet winny, koncentrat buraczany, pieprz ziółowy ,sól ,majeranek, liść laurowy,)

#### 2. Pierogi ruskie z omastą

(twaróg półtusty, mąka pszenna, jaja, ziemniaki , pieprz, sól, cebula, olej rzepakowy)